**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель МООПРЗ РФ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Суслонова

**П Р О Г Р А М М А**

**Тренингового курса для председателей Молодёжных**

**советов ГО, РО, ТО, ПО профсоюза:**

**«Командный алфавит: технологии построения эффективной команды»**

**01.06.2022 г. – 03.06.2022 г.**

**Цель тренинга:** сплочение группы и построение эффективного командного взаимодействия.

**Задачи тренинга:**

- Помочь участникам тренинга осознать значимость командной работы для повышения эффективности в рамках индивидуальной профессиональной деятельности;

- Дать участникам опыт Командного взаимодействия;

- Улучшить взаимоотношения в команде и помочь участникам тренинга осознать значимость каждого участника в деятельности коллектива исполнителей и возможности построения эффективной профессиональной карьеры.

- Рассмотреть особенности взаимодействия и создания коллективов исполнителей в условия пандемии

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование занятий (мероприятий)** | **Ответственный** |
| **1** | **2** | **3** |
| **01 июня 2022 год (среда)** |
| 14.00 -18.00 | Встреча и регистрация участников тренингово курса: выдача бейджей, программы, раздаточного материала | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| 18.00 – 19.00 | УЖИН | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| 19.00 – 21-00 | Организационная встреча | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| **02 июня 2022 год (четверг)** |
| 08.00 – 09.00 | ЗАВТРАК | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| 09.00 – 09.15 | Открытие обучения.Приветствие участниковНачало программыВведение в тренинг- Представление тренера, знакомство с участниками | **Еременко Виталий Николаевич –** заведующий информационным отделом |
| 09.15 – 13.00 | Теоретическая часть:1. **Эффективная команда. Семь главных признаков построения команды (Презентация).**

Что такое команда – групповое обсуждение с вовлечением всех участников тренинга.Этап регенерации идей (активные формы взаимодействия с участниками тренинга)- Упражнения «Смысл моего имени»;- Эффективная команда;- Упражнение «Ассоциации» (работа в фокус-группах);- Упражнения «Вместе мы сильнее», «Ответы за другого».**2. Эмоциональный интеллект: технологии управления личной эффективностью (Презентация).** - Проведение диагностики эмоцианального развития участников программы-Упражнение как повысить самооценку и уверенность в себе (7 основных способов)- Проверка полученных знаний(тестирование)Завершение блока | Спикер: **Сарибекян Елена Николаевна** – профессор МК ЮНЕСКО-РМАТ, тренер, эксперт по  Международным стандартам World Skills |
| 13.00 – 14.00 | ОБЕД | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| 14.00 – 19.00 | Вторая часть программы**Теоретическая часть:**1. Синдром профессионального выгорания(Презентация)..
2. Лидерство и харизма(Презентация).

**Практическая часть:**Диагностика индивидуальных мотиваторов (Фокус – группы).Тестирование участников.**Проведение тестирования:**1. Оценка личностных характеристик;
2. Уверенность в себе.
3. Самомотивация и мобилизация собственных ресурсов.

**3.Создание профессиональных команд в условиях пандемии (COVID 19)**(диагностика на готовность работать в сложных условиях)**4.Эффективность командного взаимодействия.**Практическая часть(6 упражнений на сплочение команды)Практическая часть**4.Тимбилдинг (игры по командообразованию).**Завершение программы  | Спикер: **Сарибекян Елена Николаевна**  |
| 19.00 – 20.00 | УЖИН | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| **03 июня 2022 год (пятница)** |
| 08.30 – 09.30 | ЗАВТРАК | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| 10.00 – 11.45 | «Молодежная работа в МООПРЗ РФ. Анализ профсоюзного членства среди работающей и учащейся молодёжи.Ответы на вопросы слушателей. | Спикер: Еременко Виталий Николаевич – заведующий отделом информационной работы МОК ПРЗ РФ. |
| 11.45 – 12.00 | перерыв |  |
| 12.00 – 14.00 | Круглый стол | - **Суслонова Нина Владимировна** – председатель МООП РЗ РФ, **- Веселова Татьяна Евгеньевна** – зам. председателя МООП РЗ РФ |
| 14.00 – 15.00 | ОБЕД | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |
| 15.00 – 16.00 | Отъезд участников семинара | \*Оргкомитет МООР РЗ РФ |

**\*\* Оргкомитет МООП РЗ РФ:**

**- Еременко Виталий Николаевич –** заведующий отделом информационной работы МООПРЗ РФ тел. +7-963-977-12-86.